

Selvbehandlingsplan ved akut forværring af KOL

Navn:

Dato:

Akut behandling

Bronkieudvidende medicin (anfaldsmedicin) via inhalator eller spray:

Maksimum antal sug/pust pr. dag: _____

Antibiotika

Kontroller farven på dit opspyt! Host dit slim ud på et stykke hvidt papir. Hvis det har ændret farve til gullig-grønt, skal du tage antibiotika, som din læge har udskrevet i forvejen, eller hurtigst muligt få en recept herpå. Drøft snarest behandlingen med din læge!

Antibiotika og dosering: _____

Symptomer	OK (grøn)	Pas på (gul)	Fare (rød)
Åndenød	Normal/som vanligt	Værre end vanligt	Meget værre end vanligt
Hoste	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget mere end vanligt
Opspyt	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget mere end vanligt

- Hold øje med dine symptomer! Se tabellen:
- Hvis alle dine symptomer er i den grønne søjle OK, Fortsæt din vanlige behandling.
- Hvis nogle af dine symptomer er i den gule søjle PAS PÅ:
Tag din anfaldsmedicin regelmæssigt op til maksimum.
Hvis du bliver bedre inden for 2 døgn, vend tilbage til din vanlige behandling.
Hvis ingen bedring start da prednisolon-kur og kontakt din læge.
- Hvis nogle af dine symptomer er i den røde søjle FARE!:
Tag maksimal anfaldsmedicin og start prednisolonkur.

Advarsel

- Hvis du på noget tidspunkt får forværring af symptomerne som i den røde søjle FARE, og du ikke bliver bedre på den anbefalede behandling:
- Kontakt en læge (evt. vagtlægen) med henblik på akut vurdering og behandling

Prednisolonkur

- Tag prednisolon som din læge har udskrevet i forvejen: Tabl. prednisolon 25 mg, tag 1½ tablet i 3 dage, herefter 1 tablet i 3 dage, og så ½ tablet i 3 dage.
- Drøft snarest behandlingen med din læge.

Nødkald 112

- Hvis du har:
 - Udtalt åndenød
 - Brystsmerter
 - Høj feber
 - Fornemmelse af bevidsthedssløring, angst eller svimmelhed

Kontakt tlf. nr.

- Din praktiserende læge: 86941950
- Lægevagten: 70113131